

DHAQDHAQAAQA JIDHKA



Dooroo himilo dhaqdhaqaaqa jidhka ah taasi oo ka caawin doonta qoyskaaga inuu ku waaro caafimaad.

- ◆ Ku dhiiri gali in banaanka lagu ciyaaro lana joog
- ◆ Hal saac ama in ka badan maalintii oo ah dhaqdhaqaaqa jidhka.
- ◆ Caruurtaada wada lugeeya ama bushkuleeti la wado marka aad wax soo qabsaneysaan ama u isticmaal gaadiid ahaan.
- ◆ Ka qeybqaata waxyaabaha bulshadu sameyso ee ah dhaqdhaqaaqa jidhka.
- ◆ U samee qoyska dhaqdhaqaaqa jidhka oo ay dhamaan banaanka ku sameeyaan.
- ◆ Sii hadyado dhiirigaliya dhaqdhaqaaqa jidhka sida xadhiga lagu boodboodo.
- ◆ Yaree waqtiga daawashada telefishanka iyo shaashadaha loo adeegsdado madadaalada mudo ka yar laba saacadood maalintii.
- ◆ Ha dhigin telefishan qolka caruurta seexato.
- ◆ Ha u isticmaalin cuntada abaal marin ama ciqaab.

U ahow tusaale fiican caruurtaada.

